

苗栗國中 112 學年度班際三對三籃球賽競賽辦法

一、宗旨：

1. 透過籃球運動強健體魄、提供青少年培養良好的運動習慣及優質的休閒活動。
2. 提升學生對體適能之重視度與體適能合格率及增加各班學生參與上場人數，培養團隊合作與兩性平等互助合作精神。

二、比賽日期：113 年 5 月 01 日(星期三)，下午第五、六節。

三、比賽地點：本校籃球場。

四、比賽組別：限七八年級，九年級擇時辦理。

7 年級：1. 男生組。2. 女生組。

8 年級：1. 男生組。2. 女生組。

五、參加資格，組隊規定及抽籤：

1. 以班級組隊不得跨班組隊(除特殊班級外)，每班男生組、女生組至多各 1 隊。
2. 體育班女生得跨年級組隊參加 8 年級組，舞蹈班男生得跨年級組隊參加 8 年級組。
3. 每隊 3-5 人。
4. 由體育組統一實施抽籤。

六、報名日期：

即日起至 113 年 4 月 26 日(星期五) 16:00 止。

七、比賽方式：比賽採單淘汰制。

八、比賽規則：

- 1、男子組:每隊 5 人，比賽時間 7 分鐘，每次上場 3 人，5 人皆須上場。
- 2、女子組:每隊 5 人，比賽時間 7 分鐘，每次上場 3 人，5 人皆須上場。
- 3、所有進球皆為 2 分球，時間到分數較高者或先達到 11 分者為優勝隊伍。。
- 4、比賽時於死球時可替換球員，更換球員時比賽時間不停錶。
- 5、洗球後第一球需傳球、爾後才能開始進攻。
- 6、抄截獲球，投籃不進，而由防守搶得籃板球時，均需重回三分線外，方可進攻。
- 7、進球後交換球權進攻。
- 8、比賽中或練球時，禁止灌籃、拍打籃板、拉扯籃網，如發現，則該隊取消比賽資格。
- 9、比賽中或練球時，若發生爭執，兩隊皆取消資格。

- 10、比賽中不得喊暫停，若有球員受傷，大會可以強迫暫停 1 分鐘，且不停錶。
- 11、同分時，加賽至某一隊得分者勝，加賽三分鐘內兩隊皆無得分，則兩隊各派一人罰球線投籃 PK，兩人同分則各隊再派另一人 PK，直至分出勝負。
- 12、違反運動家之精神者，情節較輕者，例如拖延比賽、故意犯規、口出惡言…等，第一次給予口頭警告，再犯則強至取消資格，情節嚴重者，全隊取消資格，惡意犯規、肢體衝突…等。
- 13、未規定事項，悉依裁判之判決。

九、注意事項：

- 1、統一穿著**學校體育服裝**，比賽時加穿公發號碼衣。
- 2、開賽前 5 分鐘現場檢錄，檢錄未到以棄權論。
- 3、出賽比賽時間以大會廣播為準，請勿任意離開比賽場地，若經廣播或唱名三次，不到者棄權論。

十、獎勵：

1. 各組比賽取總隊數一半球隊可獲得獎狀一張及敘獎獎勵。
2. 冠軍嘉獎兩次、亞軍嘉獎一次。

十一、本辦法如有未盡事宜，得適時修訂補充之。

苗栗國中 112 學年度班際三對三籃球賽報名表

男生組

班級：_____ 導師：_____

	參加人員 1	參加人員 2	參加人員 3	參加人員 4	參加人員 5	候補
座號						
姓名						
備註：以上人員不得重複						

1. 以班級組隊不得跨班組隊(除特殊班級外)，每班男生組、女生組至多各 1 隊。2. 體育班女生得跨年級組隊參加 8 年級組，舞蹈班男生得跨年級組隊參加 8 年級組。3. 每隊 3-5 人。

苗栗國中 112 學年度班際三對三籃球賽報名表

女生組

班級：_____ 導師：_____

	參加人員 1	參加人員 2	參加人員 3	參加人員 4	參加人員 5	候補
座號						
姓名						
備註：以上人員不得重複						

1. 以班級組隊不得跨班組隊(除特殊班級外)，每班男生組、女生組至多各 1 隊。2. 體育班女生得跨年級組隊參加 8 年級組，舞蹈班男生得跨年級組隊參加 8 年級組。3. 每隊 3-5 人。